

www.zh.ch/berufsberatung
www.berufsberatung.ch

Ihre Berufsinformationszentren (biz) im Kanton Zürich

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

biz Horgen

Bezirk Horgen
Lindenstrasse 4
8810 Horgen
Tel. 043 259 92 60
biz.horgen@ajb.zh.ch
www.zh.ch/biz-horgen

biz Kloten

Bezirk Bülach
Hamelrainstrasse 4
8302 Kloten
Tel. 043 259 82 00
biz.kloten@ajb.zh.ch
www.zh.ch/biz-kloten

biz Meilen

Bezirk Meilen
Obere Kirchgasse 18
8706 Meilen
Tel. 043 258 49 49
biz.meilen@ajb.zh.ch
www.zh.ch/biz-meilen

biz Oerlikon

Bezirk Dielsdorf
Dörflstrasse 120
8050 Zürich
Tel. 043 259 97 00
biz.oerlikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/biz-oerlikon

Laufbahnzentrum (LBZ)

Stadt Zürich
Konradstrasse 58
8005 Zürich
Tel. 044 412 78 78
laufbahnzentrum@zuerich.ch

biz Urdorf

Bezirke Affoltern und Dietikon
In der Luberzen 42
8902 Urdorf
Tel. 043 259 91 80
biz.urdorf@ajb.zh.ch
www.zh.ch/biz-urdorf

biz Uster

Bezirke Hinwil, Pfäffikon und Uster
Brunnenstrasse 1
8610 Uster
Tel. 043 258 49 00
biz.uster@ajb.zh.ch
www.zh.ch/biz-uster

biz Winterthur

Bezirke Andelfingen und Winterthur
Zürcherstrasse 12
8400 Winterthur
Tel. 043 259 82 82
biz.winterthur@ajb.zh.ch
www.zh.ch/biz-winterthur

Zentrale Angebote

biz Oerlikon

Für alle Bezirke

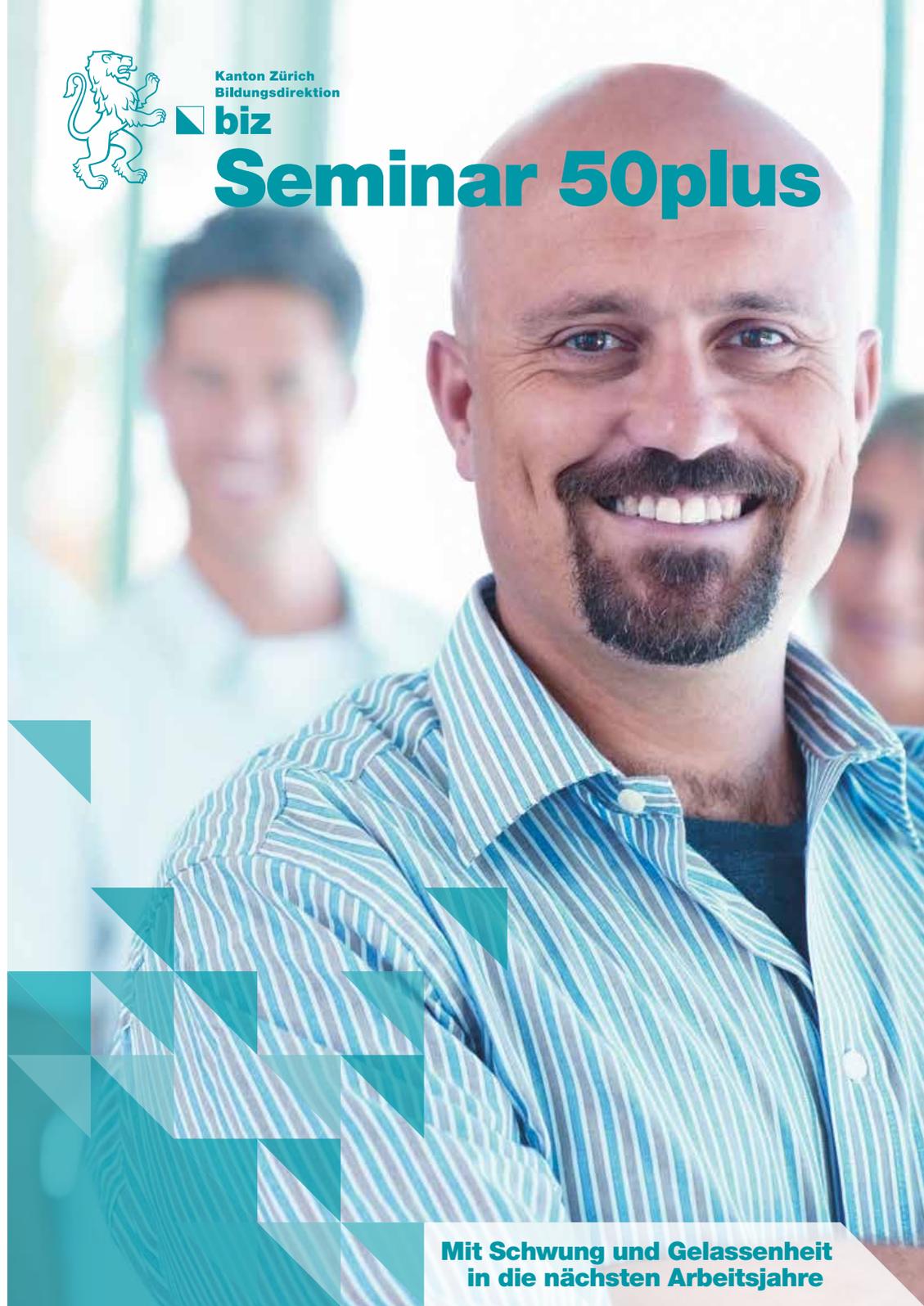
- Studien- und Laufbahnberatung für Mittelschüler/innen, Studierende und Akademiker/innen
- Laufbahnberatung Gesundheit
- Berufsberatung Sport
- Berufsabschluss für Erwachsene



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



Seminar 50plus



**Mit Schwung und Gelassenheit
in die nächsten Arbeitsjahre**

50plus – mit Schwung und Gelassenheit in die nächsten Arbeitsjahre

Dauer	2 Tage	
Laufbahnzentrum Stadt Zürich	Samstag, 13. und 27.3.2021	8.30–12.00, 13.30–17.00 Uhr
biz Kloten	Samstag, 5. und 19.6.2021	9.00–12.30, 13.30–17.00 Uhr
Laufbahnzentrum Stadt Zürich	Samstag, 30.10. und 13.11.2021	8.30–12.00, 13.30–17.00 Uhr
Kosten	Fr. 350.–	
Anmeldung	Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor Seminarbeginn direkt am Veranstaltungsort an: www.zh.ch/berufsberatung → Veranstaltungen	

Ziele

Sie befassen sich aktiv mit Ihrer beruflichen Situation und entwickeln Ideen, die Sie im Arbeitskontext oder auch parallel zur Arbeit umsetzen möchten. Dabei erarbeiten Sie persönliche und berufliche Perspektiven sowie Massnahmen zur Erhaltung oder Weiterentwicklung Ihrer Motivation und finden neue Freude an Ihrer Berufstätigkeit.

Inhalt

- Überdenken der persönlichen Situation
- Berufliche Entwicklungen von Menschen um die 50
- Erkennen von Kompetenzen, Stärken und Fähigkeiten
- Laufbahnperspektiven
- Arbeitsmarkt
- Reflexion über die «inneren Antreiber»
- Skizzieren einer möglichen beruflichen Zukunft und Festlegen von ersten Zielen

Verschiedene Methoden wie Impulsreferate, Übungen und die Arbeit in Kleingruppen lösen sich ab. Der Austausch mit anderen Menschen in der gleichen Lebensphase erhält Raum und ist ein wichtiges und impulsgebendes Element des Seminars. Es werden individuelle Entwicklungsschritte vorbereitet und Ziele formuliert. Im Seminar wird ein eigens hierfür entwickeltes Arbeitsmittel verwendet.

Leitung

Die Seminare werden von Fachpersonen der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung geleitet.