

[www.zh.ch/berufsberatung](http://www.zh.ch/berufsberatung)  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

## Ihre Berufsinformationszentren (biz) im Kanton Zürich

### Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

#### **biz Horgen**

**Bezirk Horgen**  
Lindenstrasse 4  
8810 Horgen  
Tel. 043 259 92 60  
[biz.horgen@ajb.zh.ch](mailto:biz.horgen@ajb.zh.ch)  
[www.zh.ch/biz-horgen](http://www.zh.ch/biz-horgen)

#### **biz Kloten**

**Bezirk Bülach**  
Hamelrainstrasse 4  
8302 Kloten  
Tel. 043 259 82 00  
[biz.kloten@ajb.zh.ch](mailto:biz.kloten@ajb.zh.ch)  
[www.zh.ch/biz-kloten](http://www.zh.ch/biz-kloten)

#### **biz Meilen**

**Bezirk Meilen**  
Obere Kirchgasse 18  
8706 Meilen  
Tel. 043 258 49 49  
[biz.meilen@ajb.zh.ch](mailto:biz.meilen@ajb.zh.ch)  
[www.zh.ch/biz-meilen](http://www.zh.ch/biz-meilen)

#### **biz Oerlikon**

**Bezirk Dielsdorf**  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich  
Tel. 043 259 97 00  
[biz.oerlikon@ajb.zh.ch](mailto:biz.oerlikon@ajb.zh.ch)  
[www.zh.ch/biz-oerlikon](http://www.zh.ch/biz-oerlikon)

#### **Laufbahnzentrum (LBZ)**

**Stadt Zürich**  
Konradstrasse 58  
8005 Zürich  
Tel. 044 412 78 78  
[laufbahnzentrum@zuerich.ch](mailto:laufbahnzentrum@zuerich.ch)

#### **biz Urdorf**

**Bezirke Affoltern und Dietikon**  
In der Luberzen 42  
8902 Urdorf  
Tel. 043 259 91 80  
[biz.urdorf@ajb.zh.ch](mailto:biz.urdorf@ajb.zh.ch)  
[www.zh.ch/biz-urdorf](http://www.zh.ch/biz-urdorf)

#### **biz Uster**

**Bezirke Hinwil, Pfäffikon und Uster**  
Brunnenstrasse 1  
8610 Uster  
Tel. 043 258 49 00  
[biz.uster@ajb.zh.ch](mailto:biz.uster@ajb.zh.ch)  
[www.zh.ch/biz-uster](http://www.zh.ch/biz-uster)

#### **biz Winterthur**

**Bezirke Andelfingen und Winterthur**  
Zürcherstrasse 12  
8400 Winterthur  
Tel. 043 259 82 82  
[biz.winterthur@ajb.zh.ch](mailto:biz.winterthur@ajb.zh.ch)  
[www.zh.ch/biz-winterthur](http://www.zh.ch/biz-winterthur)

### Zentrale Angebote

#### **biz Oerlikon**

##### Für alle Bezirke

- Studien- und Laufbahnberatung für Mittelschüler/innen, Studierende und Akademiker/innen
- Laufbahnberatung Gesundheit
- Berufsberatung Sport
- Berufsabschluss für Erwachsene



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion



# Seminar 50plus

## 50plus – mit Schwung und Gelassenheit in die nächsten Arbeitsjahre

<b>Dauer</b>	2 Tage	
<b>Laufbahnzentrum Stadt Zürich</b>	Samstag, 13. und 27.3.2021	8.30–12.00, 13.30–17.00 Uhr
<b>biz Kloten</b>	Samstag, 5. und 19.6.2021	9.00–12.30, 13.30–17.00 Uhr
<b>Laufbahnzentrum Stadt Zürich</b>	Samstag, 30.10. und 13.11.2021	8.30–12.00, 13.30–17.00 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 350.–	
<b>Anmeldung</b>	Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor Seminarbeginn direkt am Veranstaltungsort an: <a href="http://www.zh.ch/berufsberatung">www.zh.ch/berufsberatung</a> → <b>Veranstaltungen</b>	

### Ziele

Sie befassen sich aktiv mit Ihrer beruflichen Situation und entwickeln Ideen, die Sie im Arbeitskontext oder auch parallel zur Arbeit umsetzen möchten. Dabei erarbeiten Sie persönliche und berufliche Perspektiven sowie Massnahmen zur Erhaltung oder Weiterentwicklung Ihrer Motivation und finden neue Freude an Ihrer Berufstätigkeit.

### Inhalt

- Überdenken der persönlichen Situation
- Berufliche Entwicklungen von Menschen um die 50
- Erkennen von Kompetenzen, Stärken und Fähigkeiten
- Laufbahnperspektiven
- Arbeitsmarkt
- Reflexion über die «inneren Antreiber»
- Skizzieren einer möglichen beruflichen Zukunft und Festlegen von ersten Zielen

Verschiedene Methoden wie Impulsreferate, Übungen und die Arbeit in Kleingruppen lösen sich ab. Der Austausch mit anderen Menschen in der gleichen Lebensphase erhält Raum und ist ein wichtiges und impulsgebendes Element des Seminars. Es werden individuelle Entwicklungsschritte vorbereitet und Ziele formuliert. Im Seminar wird ein eigens hierfür entwickeltes Arbeitsmittel verwendet.

### Leitung

Die Seminare werden von Fachpersonen der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung geleitet.